

A woman with her hair in a bun, wearing a blue and white striped shirt, and a man with a beard wearing a maroon shirt, are both smiling and looking at a document held by the man. They are in an indoor setting with plants and lights in the background.

Inzichtvolle Communicatie

De kunst van **spreken**
en **luisteren** vanuit
helderheid, rust en verbinding.








Style of Mind

www.styleofmind.nl

Wil je met meer zelfvertrouwen communiceren? Wil je gesprekken voeren die niet verzanden in misverstanden, spanning of afstand, maar juist leiden tot begrip en echte verbinding?

Inzichtvolle Communicatie biedt je praktische handvatten om bewust, helder en met aandacht te communiceren – in je relaties, werk en dagelijks leven.

Tijdens deze cursus leer je:

-  Bewuster omgaan met je gevoelens, grenzen en behoeften
-  Duidelijker uitspreken wat voor jou écht belangrijk is
-  Luisteren op een manier die verbinding en rust brengt
-  Omgaan met lastige gesprekken zonder strijd of terugtrekgedrag
-  Communiceren vanuit kracht én zachtheid

De lessen zijn praktisch, ervaringsgericht en meteen toepasbaar. Je ontdekt hoe kleine veranderingen in taal en houding een groot verschil kunnen maken in het contact met jezelf en anderen.

Voor wie?

Voor iedereen die meer harmonie, helderheid en begrip wil brengen in gesprekken – zowel privé als professioneel. Geen voorkennis nodig.

Resultaat

Je gaat naar huis met meer zelfinzicht, concrete communicatietools en de vaardigheid om gesprekken opener, rustiger en effectiever te voeren.

Een deelnemer zei hierover;

**“Poeh, wat een rollercoaster, maar het heeft me zoveel
inzicht gebracht in hoe ik in mijn relaties sta en wat ik
kan doen om meer verbinding met mezelf,
familie en vrienden te ervaren.”**

Praktische informatie



5 avonden van 2,5 uur + 1 terugkomavond



Locatie: Hardenberg e.o. (verdere informatie volgt later)



Tijd: 19:30 – 22:00 uur



Kleine groep, persoonlijke aandacht

Tarieven & Aanmeldopties

Regulier tarief

€ 275,- per persoon (incl. btw)

Inclusief koffie/thee en hand-outmateriaal.

Early Bird

€ 245,- per persoon (incl. btw)

Bij aanmelding 4 weken voor 1e les van de cursus

Betalen in termijnen

Wil je het bedrag verspreiden? Dat kan zonder extra kosten.



3 termijnen van € 95,-, of



5 termijnen van € 55,-

Sociaal tarief (lager inkomen)



Omdat ik deze cursus graag toegankelijk maak voor iedereen:

€ 125,- per persoon (incl. btw)

(op basis van vertrouwen, geen bewijs nodig – beperkte plaatsen)



Aanmelden of meer informatie

-  Stuur een bericht naar: info@styleofmind.nl
-  App of bel naar 06-54970848 of 0523-617447
-  Na aanmelding ontvang je een bevestiging en praktische informatie



Style of Mind

www.styleofmind.nl